**1.6 ЯКЩО ВИ ЗАБЛУКАЛИ У ЛIСI**

* Зберiгайте спокiй та уникайте панiки. Якщо ви панiкуєте - думати логiчно неможливо.
* Негайно зупинiться i присядьте. I не робiть бiльше жодного кроку, не подумавши. Думати можна тiльки про одне, як дiстатися того мiсця, звiдки починається знайомий шлях.
* Пригадайте останню прикмету на знайомiй частинi шляху i постарайтеся простежити до неї дорогу. Якщо це не вдається, пригадайте знайомi орiєнтири, найкраще - залiзницю, судноплавну рiку, шосе. Прислухайтеся. При вiдсутностi знайомих орiєнтирiв, стежок i дорiг виходьте "на воду" - униз за течiєю. Струмок виведе до рiки, рiка - до людей. Якщо орiєнтирiв немає, залiзьте на найвище дерево - погляд з висоти допомагає краще зорiєнтуватися.
* Iснує багато способiв визначення сторiн горизонту:
  + за допомогою компаса: стрiлка компаса завжди показує напрям на пiвнiч;
  + за положенням Сонця: в основi приблизного визначення лежить врахування часу визначення. При цьому виходять з того, що у пiвнiчнiй пiвкулi Сонце приблизно знаходиться: о 7 годинi - на сходi, напрям тiнi показує на захiд; о 13 годинi - на пiвдень, тiнi вiд предметiв найкоротшi i їх напрям завжди показує на пiвнiч; о 19 годинi - на заходi.
  + за Сонцем та годинником - тримайте годинник в горизонтальному положеннi, повернiть його так, щоб годинна стрiлка була направлена на сонце. Пряма, що дiлить кут навпiл мiж годинною (малою) стрiлкою та напрямом вiд центра годинника на цифру "1" циферблата, покаже напрямок на пiвдень
  + за Полярною зiркою - напрямок на Полярну зiрку завжди вiдповiдає напрямку на пiвнiч. Знайдiть сузiр'я Великої Ведмедицi, яке має вигляд ковша iз семи яскравих зiрок, а потiм подумки проведiть пряму лiнiю через двi крайнi зiрки "ковша" i вiдкладiть на нiй приблизно п'ять вiдрiзкiв, що дорiвнюють вiдстанi мiж двома зiрками. Наприкiнцi лiнiї i буде зiрка, що майже нерухомо "висить" цiлий рiк над Пiвнiчним полюсом та показує напрямок на пiвнiч.
  + за Мiсяцем. Опiвночi у своїй першiй чвертi ")" Мiсяць знаходиться на заходi, у повний Мiсяць - на пiвднi, в останнiй чвертi "(" - на сходi;
  + iснують i менш точнi прикмети, що дозволяють вибрати вiрний напрямок. Мурашники завжди розташовуються з пiвденного боку дерева, пенька або куща. Кора бiльшостi дерев з пiвнiчної сторони грубiша, iнодi покрита мохом; якщо мох росте по всьому стволу, його найбiльше з пiвнiчної сторони, особливо поблизу корiння. Рiчнi кiльця на пнi спиляного дерева розташованi нерiвномiрно - iз пiвденної сторони вони звичайно товщi. Просiки у великих лiсових масивах завжди зорiєнтованi у напрямку пiвнiч - пiвдень або схiд - захiд.
* Правильно користуйтесь вогнем. Вiн є одним з основних засобiв виживання в лiсi. За допомогою вогню ви можете зберегти тепло, сушити одяг i подавати сигнали. Завжди тримайте сiрники у водонепроникному пакетi.
* Уникайте переохолодження. Воно трапляється, коли людина не звертає уваги на холод та не має вiдповiдного одягу i захисту.
* Використовуйте навички та вмiння будування схованок (буда, навiс, намет i iнш.) або користуйтесь природними печерами. Це допоможе виживанню у лiсi, забезпечить вам захист i тепло.
* Бережiть та економно використовуйте воду. Вона бiльш важлива для вашого виживання, нiж їжа.
* Запам'ятайте! Дiти повиннi знати, що вони не будуть покаранi за те, що заблукали. Були випадки, коли дiти ховалися вiд шукачiв через те, що боялися бути покараними.
* Навчайте дiтей, що необхiдно вибрати велике дерево (або якийсь iнший об'єкт) бiля примiтного мiсця i знаходитися там. Повiдомте дiтей про необхiднiсть кричати на шуми, що лякають їх. Якщо це звiрi, вони злякаються та пiдуть геть. Це також допоможе швидше знайти їх тим, хто буде їх шукати.

**Пам`ятайте! Куди б ви не пiшли i де б не перебували, ви можете опинитись у екстремальних умовах. Тому:**

* знайте приблизно свiй шлях мандрiвки;
* майте при собi засоби визначення напрямкiв сторiн горизонту;
* майте одяг придатний для будь-яких погодних умов;
* майте достатньо їжi, води, сiрникiв, речей та засобiв для захисту свого життя.