**1.14 ЗЕМЛЕТРУС**

Фактори небезпеки землетрусiв: руйнування будiвельних конструкцiй будинкiв та споруд; руйнування на потенцiйно небезпечних об'єктах, нафто- та газопроводах; утворення завалiв; руйнування систем життєзабезпечення та розлами земної кори. Додатковою небезпекою є повторнi поштовхи.

**ДIЇ У ВИПАДКУ ЗАГРОЗИ ВИНИКНЕННЯ ЗЕМЛЕТРУСУ:**

* Уважно слухайте iнформацiю про обстановку та iнструкцiї про порядок дiй, не користуйтеся без потреби телефоном.
* Зберiгайте спокiй, попередьте сусiдiв, надайте допомогу iнвалiдам, дiтям та людям похилого вiку.
* Навчiть дiтей, як дiяти пiд час землетрусу.
* Дiзнайтеся у мiсцевих органiв державної влади та мiсцевого самоврядування мiсце збору мешканцiв для евакуацiї. Завчасно вирiшiть, де буде мiсце зустрiчi вашої родини у разi евакуацiї.
* Одягнiться, вiзьмiть документи та зберiть найбiльш необхiднi речi, невеликий запас продуктiв харчування на декiлька днiв, питну воду, медикаменти, кишеньковий лiхтарик.
* Вiд'єднайте всi електроприлади вiд електромережi, вимкнiть газ та систему нагрiвання.
* Поставте на пiдлогу бiльш важкi та великi речi. Закрiпiть речi, якi можуть впасти i спричинити травми. Не ставте лiжко бiля вiкна з великим склом.
* Тримайте у зручному мiсцi один або декiлька вогнегасникiв. Тримайте шланги для поливу саду пiдключеними до кранiв.
* З'ясуйте чи не знаходиться ваше житло чи мiсце роботи пiд загрозою затоплення (у разi руйнування греблi), зсуву або дiї iншого стихiйного лиха.
* Виведiть худобу на бiльш безпечну мiсцевiсть.

**ДIЇ ПIД ЧАС ЗЕМЛЕТРУСУ:**

* Зберiгайте спокiй, уникайте панiки.
* Дiйте негайно, як тiльки вiдчуєте коливання грунту або споруди, головна небезпека, яка вам загрожує - це предмети i уламки, що падають.
* Швидко залишiть будинок та вiдiйдiть вiд нього на вiдкрите мiсце, якщо ви знаходитесь на першому - другому поверсi.
* Негайно залишiть кутовi кiмнати, якщо ви знаходитесь вище другого поверху.
* Негайно перейдiть у бiльш безпечне мiсце, якщо ви знаходитесь у примiщеннi. Станьте в отворi внутрiшнiх дверей або у кутку кiмнати, подалi вiд вiкон i важких предметiв.
* Не кидайтесь до сходiв або до лiфта, якщо ви знаходитесь у висотнiй спорудi вище п'ятого поверху. Вихiд зi споруди найбiльш буде заповнений людьми, а лiфти вийдуть з ладу.
* Вибiгайте з будинку швидко, але обережно. Остерiгайтесь уламкiв, електричних дротiв та iнших джерел небезпеки.
* Вiддалiться вiд високих споруд, шляхопроводiв, мостiв та лiнiй електропередач.
* Зупинiться, якщо ви їдете автомобiлем, вiдчинiть дверi та залишайтесь у автомобiлi до припинення коливань.
* Перевiрте чи немає поблизу постраждалих, сповiстiть про них рятувальникiв та, по можливостi, надайте допомогу.

**ДIЇ ПIСЛЯ ЗЕМЛЕТРУСУ:**

* Зберiгайте спокiй, заспокойте дiтей та тих, хто отримав психiчну травму в результатi землетрусу, оцiнiть ситуацiю.
* Допоможiть, по можливостi, постраждалим, викличте медичну допомогу тим, хто її потребує.
* Переконайтесь, що ваше житло не отримало ушкоджень. Будьте дуже обережнi, може статися раптове обвалення, загрожує небезпека вiд витоку газу, вiд лiнiй електромереж, розбитого скла.
* Перевiрте зовнiшнiм оглядом стан мереж електро-, газо- та водопостачання.
* Обов'язково кип'ятiть питну воду, вона може бути забруднена.
* Перевiрте чи немає загрози пожежi.
* Не користуйтеся вiдкритим вогнем, освiтленням, нагрiвальними приладами, газовими плитами i не вмикайте їх до того часу, доки не будете впевненi, що немає витоку газу.
* Не користуйтеся довго телефоном, окрiм як для повiдомлення про серйозну небезпеку.
* Не поспiшайте з оглядом мiста, не вiдвiдуйте зони руйнувань, якщо там не потрiбна ваша допомога.
* Уникайте морського узбережжя, де може виникнути небезпека вiд морських хвиль, спричинених сейсмiчними поштовхами.
* Будьте готовi до повторних поштовхiв. Часто вони призводять до додаткових руйнувань.
* Дiзнайтеся у мiсцевих органах державної влади та мiсцевого самоврядування адреси органiзацiй, якi вiдповiдають за надання допомоги потерпiлому населенню.