

# ***Поради батькам як можна допомогти дитині добре поводитись?***

## **Подавайте дітям приклад хорошої поведінки**

Діти вчаться, наслідуючи поведінку дорослих. Ваша поведінка - приклад для наслідування.

## **Змінюйте оточення, а не дитину**

Краще тримати цінні, крихкі та небезпечні предмети у недоступних для дітей місцях, аніж потім карати дітей за їхню природну цікавість.

## **Висловлюйте свої бажання позитивно**

Кажіть дітям, чого Ви від них очікуєте, замість того, чого НЕ бажаєте.

## **Висувайте реальні вимоги**

Запитуйте себе, чи відповідають Ваші вимоги віку дитини, ситуації, в якій вона опинилася. Ви маєте бути більш терпимими до маленьких та хворих дітей.

## **Не надавайте надто великого значення заохоченням і покаранням**

В міру дорослішання дитини покарання і заохочення стають все менш результативними. Пояснюйте причину, яка впливає на Ваше рішення. Прагніть до компромісу у спілкуванні зі старшими дітьми, а з меншими - використовуйте тактику переключення уваги.

## **Обирайте виховання без побиття та крику**

На початку це може здаватися результативним, однак незабаром виявиться: щоразу Ви змушені бити все з більшою силою, щоб досягти бажаного результату. Крик або постійні докори є також шкідливими та можуть призвести до тривалих проблем емоційного характеру.

Покарання не допомагають дитині виробити навички самоконтролю і поваги до інших.

## ***Факти, що можуть Вас здивувати...***

### **Діти часто не розуміють, чому їх покарано**

Дослідження доводять, що вимоги дорослих часто видаються дітям незрозумілими. Пам'ятайте, коли дитина дістала ляпас, вона стає надто сердитою, знервованою та збудженою, тому не може зрозуміти, за що і чому її покарано.

### **Допомагайте дітям вести себе краще, даючи їм вибір**

Не сперечайтесь з дітьми про справи, які не мають великого значення. Дозволяйте їм зробити вибір: нехай вони самі вирішують, у що одягатися чи що їсти.

Це попередить прояви образи та непокори з боку дитини. Вона не дорікатиме, що Ви її постійно контролюєте.

### **Діти мають право на позитивне ставлення до себе**

Уряд України зобов'язався дотримуватись принципів Конвенції Організації Об'єднаних Націй з прав дитини. В ній виголошено, що діти мають права, одним з яких є право на захист від будь-яких форм фізичного і психічного насильства та навмисного приниження.