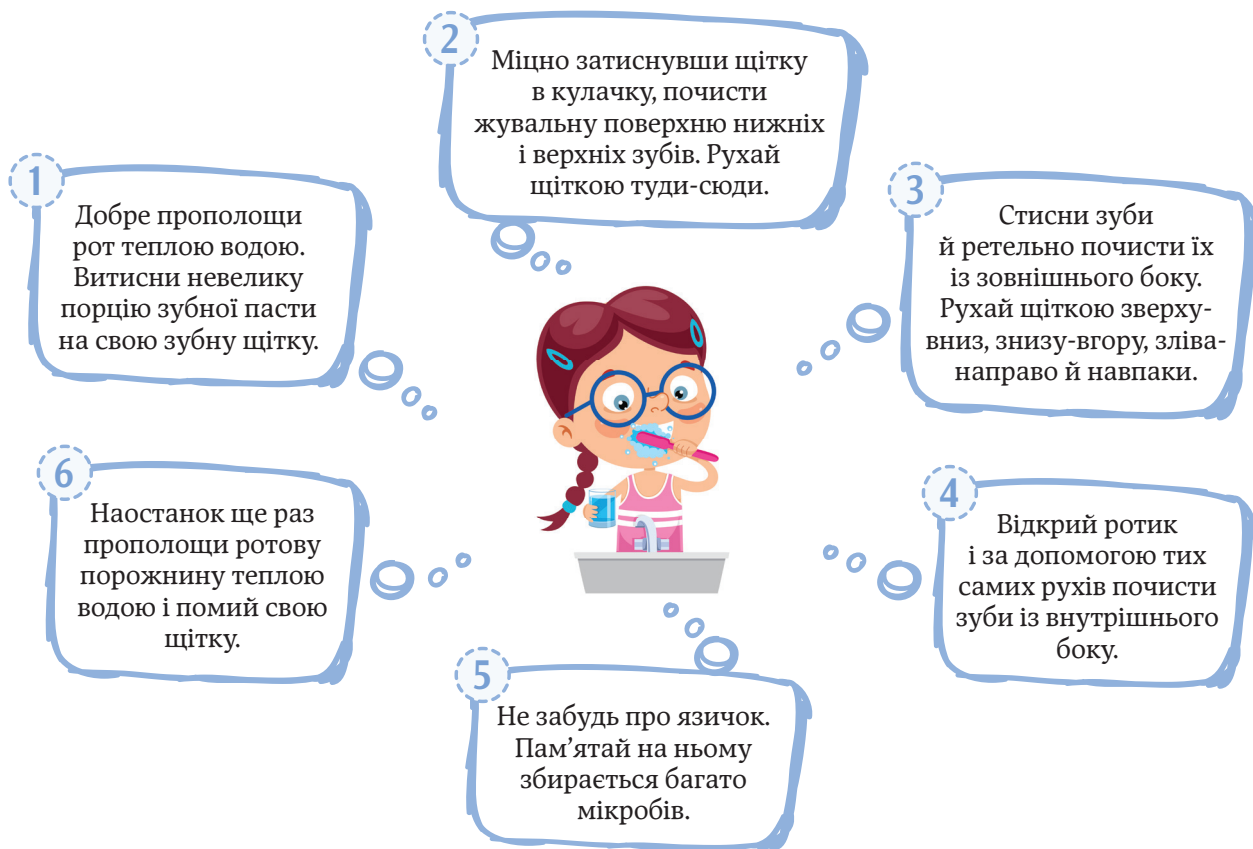


Чистити зуби треба всім: і дорослим і малим, або Вчимо дітей доглядати за зубами



Як привчити дитину чистити зуби: 7 порад для батьків

- ✓ **Відвідайте з дитиною магазин і придбайте зубну щітку та пасту.** Дозвольте дитині самостійно обрати дизайн щітки та смак пасти.
- ✓ **Запропонуйте дитині перевілитися у стоматолога.** Придбайте або виготовте самостійно макет щелепи. Покажіть на ньому дитині, як правильно чистити зуби.
- ✓ **Перетворіть гігієнічну процедуру на цікаву гру.** Виготовте дошку досягнень. За кожне чищення зубів приклеюйте на ній зірочку.
- ✓ **Купіть маленький пісочний годинник** і поясніть дитині, що чистити зубки потрібно доти, доки сипатиметься пісок (2 хв).
- ✓ **Переглядайте з дитиною повчальні мультфільми¹,** читайте історії.
- ✓ **Будьте для дитини взірцем.** Щоранку показуйте, як правильно чистити зуби, допомагайте витиснути пасту на щітку. Спонукайте все помити й прибрати за собою.
- ✓ **Не сваріть дитину за нечищені зуби,** щоб не перетворити цю процедуру на обтяжливий обов'язок.

Див. мультфільм за посиланням: youtube.com/watch?v=W3e70fCFgyM