**1.15 СЕЛЬ, ЛАВИНА.**

Сель характеризується значною руйнiвною силою грунту, що насувається, виникає раптово, рухається зi швидкiстю понад 10 м/с, може сягати понад 15 метрiв заввишки.

Лавина характеризується швидким, раптовим рухом снiгу та (або) льоду вниз стрiмкими схилами гiр.

Основна небезпека селевих потокiв та снiгових лавин проявляється у виглядi безпосередньої ударної дiї на людей та на перешкоди (споруди, будiвлi, системи життєзабезпечення).

Фактори небезпеки селiв та лавин: значна кiлькiсть травмувань i людських жертв; завалювання грязьо-кам'яною або снiговою масою та руйнування будинкiв i споруд, потенцiйно небезпечних об'єктiв, дорiг, мостiв, iнженерних споруд, систем життєзабезпечення; знищення лiсових масивiв та значнi збитки сiльському господарству.

**ДIЇ ПIСЛЯ ЗЕМЛЕТРУСУ:**

* Уважно слухайте iнформацiю по телевiзору та радiоприймачу про обстановку, рекомендацiї про порядок дiй.
* Зберiгайте спокiй, попередьте сусiдiв, надайте допомогу iнвалiдам, дiтям та людям похилого вiку.
* Запам'ятайте, що вiд селевого потоку можна врятуватися лише уникнувши його. При наявностi часу завчасно органiзовується запобiжна евакуацiя населення.
* Пiдготуйте документи, одяг та зберiть найбiльш необхiднi й цiннi речi, невеликий запас продуктiв харчування на декiлька днiв, питну воду, медикаменти, кишеньковий лiхтарик, приймач на батарейках.
* Вимкнiть електро-, газо- та водопостачання, загасiть вогонь у грубах.
* Закрийте щiльно вiкна, дверi, вентиляцiйнi та iншi отвори.
* Винесiть iз будинку легкозаймистi та отруйнi речовини i по можливостi заховайте в ямах чи погребах.
* Виходьте самостiйно в безпечнi пiдвищенi мiсця у разi екстреної евакуацiї (маршрут евакуацiї повинен бути вiдомим заздалегiдь).
* Шановнi мандрiвники, запам'ятайте цi попередження:
  + не виходьте у гори в снiгопад та у негоду;
  + вивчайте перед мандрiвкою у гори маршрут свого руху;
  + стежте у горах за змiною погоди;
  + запам'ятайте, що найбiльш небезпечний перiод сходження лавин - весна та лiто, вiд 10-ї години ранку до заходу сонця;
  + уникайте мiсць можливого сходження лавин (найчастiше воно трапляється при крутизнi схилiв понад 30o, якщо схил без чагарнику i дерев - при крутизнi 20o; а при крутизнi 45o лавини сходять практично пiсля кожного снiгопаду);

**ДIЇ НАСЕЛЕННЯ У РАЗI СХОДУ СЕЛЕВОГО ПОТОКУ.**

* Зберiгайте спокiй, уникайте панiки, при необхiдностi надайте допомогу iнвалiдам, дiтям, людям похилого вiку та сусiдам.
* Почувши шум потоку, що наближається, негайно пiднiмiться з дна лощини вгору по стоку не менше, нiж на 50-100 метрiв. Тому, кого застав селевий потiк, врятуватися, як правило, не вдається.
* Пам'ятайте, що пiд час руху селевого потоку розкочується камiння великої маси на значнi вiдстанi.

**ДIЇ НАСЕЛЕННЯ У РАЗI СХОДЖЕННЯ СНIГОВОЇ ЛАВИНИ.**

* Зберiгайте спокiй, уникайте панiки, при необхiдностi надайте допомогу iнвалiдам, дiтям, людям похилого вiку та сусiдам.
* Почувши шум снiгової лавини, що наближається, негайно заховайтеся за скелю, дерево, ляжте на землю, захистiть руками голову, притиснiть колiна до живота, орiєнтуючи своє тiло за рухом лавини i дихайте через одяг.
* Вас захопила та зносить лавина:
  + виконуйте плавальнi рухи i тримайтесь, по можливостi, з краю лавини, де швидкiсть руху менша;
  + спробуйте створити простiр навколо лиця i грудної клiтини у разi зупинки лавини - це допоможе вашому диханню;
  + не кричiть, якщо ви виявились всерединi лавини, снiг повнiстю поглинає звуки, а крик та безглуздi рухи лише позбавлять вас сил, кисню та тепла;
  + не панiкуйте та не дозволяйте собi заснути;
  + пам'ятайте, що вас шукають i можуть врятувати протягом деякого часу

**ДIЇ НАСЕЛЕННЯ ПIСЛЯ СХОДЖЕННЯ СЕЛЕВОГО ПОТОКУ ТА СНIГОВОЇ ЛАВИНИ.**

* Повiдомте, по можливостi, про лихо органи мiсцевої влади найближчого населеного пункту, якщо ви опинилися поза зоною сходу лавини.
* Зберiгайте спокiй, заспокойте дiтей та тих, хто отримав психiчну травму в результатi селю (лавини), оцiнiть ситуацiю.
* Вибравшись з-пiд лавинного снiгу самостiйно чи за допомогою рятувальникiв, обстежте своє тiло, звернiться до лiкаря, навiть якщо ви вважаєте себе здоровим.
* Допоможiть, по можливостi, постраждалим, викличте медичну допомогу тим, хто її потребує.
* Допоможiть, при потребi, рятувальникам у пошуку i рятуваннi потерпiлих.
* Повiдомте своїх родичiв про свiй стан та мiсцеперебування. Не користуйтеся довго телефоном, окрiм як для повiдомлення про серйозну небезпеку.
* Переконайтесь, що ваше житло не отримало ушкоджень. Перевiрте зовнiшнiм оглядом стан мереж електро-, газо- та водопостачання. Не користуйтеся вiдкритим вогнем, освiтленням, нагрiвальними приладами, газовими плитами i не вмикайте їх до того часу, доки не будете впевненi, що немає витоку газу.
* Тримайтеся подалi вiд будинкiв, стовпiв електромереж, високих парканiв.
* Не поспiшайте з оглядом населеного пункту, не вiдвiдуйте зони руйнувань, якщо там не потрiбна ваша допомога.
* Дiзнайтеся у мiсцевих органiв державної влади та мiсцевого самоврядування адреси органiзацiй, якi вiдповiдають за надання допомоги потерпiлому населенню.