**1.3 ТОНКИЙ ЛIД**

**Запам'ятайте! Лiд може пiдвести нас восени, взимку i навеснi. Цi заходи дозволять вам знизити ризик вiд небезпеки на льоду.**

**ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ НА ЛЬОДУ**

* Знайдiть для початку стежку або слiди на льоду. Якщо їх немає, позначте з берега маршрут свого руху.
* Подивiться заздалегiдь, чи немає пiдозрiлих мiсць:
  + лiд може бути немiцним бiля стоку води (наприклад, iз ферми або фабрики);
  + тонкий або крихкий лiд поблизу кущiв, очерету, пiд кучугурами, у мiсцях, де водоростi вмерзли у лiд;
  + обминайте дiлянки, покритi товстим прошарком снiгу - пiд снiгом лiд завжди тонший;
  + тонкий лiд i там, де б'ють ключi, де швидкий плин або струмок впадає в рiчку;
  + особливо обережно спускайтеся з берега: лiд може нещiльно з'єднуватися iз сушею, можливi трiщини, пiд льодом може бути повiтря.
* Вiзьмiть з собою палицю для того, щоб перевiряти мiцнiсть льоду. Якщо пiсля першого удару палицею на ньому з'являється вода, лiд пробивається, негайно повертайтеся на те мiсце, звiдки ви прийшли. Причому першi кроки треба робити, не вiдриваючи пiдошви вiд льоду.
* Нi в якому разi не перевiряйте мiцнiсть льоду ударом ноги. Iнакше вам доведеться з'ясовувати, наскiльки добре ви запам'ятали i засвоїли цю пораду.
* Пошукайте, чи немає вже прокладеної лижнi, якщо ви на лижах. Якщо немає i вам треба її прокладати, крiплення лиж вiдстебнiть (щоб, у крайньому випадку, швидко вiд них позбутися), палицi тримайте в руках, але петлi лижних палиць не накидайте на кистi рук. Рюкзак повiсьте лише на одне плече, а краще волочiть на мотузцi на 2-3 метра позаду. Якщо ви йдете групою, вiдстань мiж лижниками (та й пiшоходами) не скорочуйте менше, нiж на 5 метрiв.
* Пробийте лунки по рiзнi боки переправи, щоб вимiряти товщину льоду, (рекомендується вiдстань мiж ними п'ять метрiв) i промiряйте їх. Майте на увазi, що лiд складається з двох прошаркiв - верхнього (каламутного) i нижнього (прозорого i мiцного). Вимiряти точну товщину, можна лише знявши спочатку верхнiй (каламутний) прошарок вiд снiгового, зовсiм уже немiцного льоду.
* Безпечним вважається лiд: для одного пiшоходу - лiд зеленуватого вiдтiнку, товщиною не менше 7 сантиметрiв; для обладнання ковзанки - не менше 10-12 сантиметрiв (масове катання - 25 сантиметрiв); масова переправа пiшки може бути органiзована при товщинi льоду не менше, нiж 15 сантиметрiв.
* Катайтеся на ковзанах лише у перевiрених та обладнаних мiсцях.
* Якщо лiд почав трiщати та з'явилися характернi трiщини - негайно повертайтеся. Не бiжiть, а вiдходьте повiльно, не вiдриваючи ступнi нiг вiд льоду.
* Твердо засвойте, що зимова пiдлiдна ловля риби потребує особливо суворого дотримання правил поводження, це диктує багаторiчний досвiд не самих щасливих рибалок:
  + не пробивайте поруч багато лунок;
  + не збирайтеся великими групами на одному мiсцi;
  + не пробивайте лунки на переправах;
  + не ловiть рибу поблизу вимоїн та занадто далеко вiд берега, яке б клювання там не було;
  + завжди майте пiд рукою мiцну мотузку 12-15 метрiв;
  + тримайте поруч з лункою дошку або велику гiлку.

**ЯКЩО ВИ ПРОВАЛИЛИСЯ НА ЛЬОДУ РIЧКИ АБО ОЗЕРА**

* Широко розкиньте руки по крайкам льодового пролому та утримуйтеся вiд занурення з головою. Дiйте рiшуче i не лякайтеся, тисячi людей провалювалися до вас i врятувалися.
* Намагайтеся не обламувати крайку льоду, без рiзких рухiв вибирайтеся на лiд, наповзаючи грудьми i по черзi витягаючи на поверхню ноги. Головне - пристосовувати своє тiло для того, щоб воно займало найбiльшу площу опори.
* Вибравшись iз льодового пролому, вiдкотiться, а потiм повзiть в той бiк, звiдки ви прийшли i де мiцнiсть льоду, таким чином, перевiрена. Незважаючи на те, що вогкiсть i холод штовхають вас побiгти i зiгрiтися, будьте обережнi до самого берега, а там не зупиняйтеся, поки не опинитеся в теплi.
* Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина, негайно сповiстiть, що йдете на допомогу. Пiдкладiть пiд себе лижi, дошку, фанеру (це збiльшить площу опори) i повзiть на них. Наближайтесь до ополонки тiльки повзком, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не пiдповзайте, iнакше у водi опиняться вже двоє. Ременi, шарфи, дошка, жердина, санки або лижi допоможуть врятувати людину. Кидати пов'язанi ременi, шарфи або дошки треба за 3-4 метра.
* Якщо ви не один, тодi узявши один одного за ноги, лягайте на лiд ланцюжком i рухайтеся до пролому. Дiйте рiшуче i швидко - постраждалий швидко мерзне в крижанiй водi, мокрий одяг тягне його донизу.
* Подавши постраждалому пiдручний засiб порятунку, витягайте його на лiд i повзiть з небезпечної зони. Потiм укрийте його вiд вiтру i якнайшвидше доставте в тепле мiсце, розiтрiть, переодягнiть в сухий одяг i напоїть чаєм.

**Пам'ятайте: вiдправлятися на водойми поодинцi небезпечно!**