**1.21 Як вижити при ядерному вибуху**

При сучасних засобах зв'язку i оповiщення не дiзнатися про небезпеку, просто неможливо. Тут ти можеш заперечити, що народ про все дiзнається в останню чергу, коли рятуватися вже марно. Але якщо пригода справдi серйозна, ти дiзнаєшся про неї i вiд сусiда, i навiть вiд кiшки.

Тому негайно включи телевiзор або радiо i уважно прослухай iнформацiю про мiсце збору для евакуацiї та подальших iнструкцiях. Головне — дослухати все до кiнця i не пiддаватися панiцi.

Почувши протяжний сигнал сирени, знай, що для укриття в безпечному мiсцi у тебе є близько 10 хвилин. Якщо ти живеш в мегаполiсi, сховайся в пiдземцi метрополiтену, але врахуй, що пiсля сигналу тривоги вхiд в метро закриється через 5 хвилин. Крiм того, пiд багатьма багатоповерхiвками, побудованими в радянський час, є бомбосховища. Навiть якщо їх вже давним-давно переробили пiд iншi цiлi, стiни залишилися тими ж i вони порятують вiд бiди.

Якщо ти перебуваєш далеко вiд будь-яких бомбосховищ i пiдвалiв або просто почав панiкувати, сховайся в будь-якому будинку або за кам'яною стiною, закрий голову руками i вiдкрий рот. Запам'ятай: нi в якому разi не дивися на вибух, навiть якщо ти знаходишся далеко вiд епiцентру. Ти можеш ослiпнути вiд спалаху.

Потрiбно розумiти, що люди, яким не пощастило опинитися в епiцентрi вибуху ядерної бомби, не виживають. Товстi стiни бомбосховища можуть витримати вибух, однак вибухова хвиля знищить все живе. Якщо ти бачиш величезне скупчення народу, в панiцi намагається потрапити в бомбосховище, краще не штовхайся з ними, а скорiше сховайся в якомусь пiдвалi. Так у тебе буде бiльше шансiв врятувати своє життя.

Як вижити при ядерному вибуху: 9 правил поведiнки, якi можуть врятувати. Сподiваємося, не знадобляться...

В умовах ракетно-ядерного удару головне завдання — вижити. Тому не думай витрачати час на збiр коштовностей i гардероба на всi випадки життя. Достатньо взяти документи.

Тим, хто вижив пiсля вибуху потрiбно термiново йти подалi вiд епiцентру вибуху. В даному випадку невидимою небезпекою служить радiацiя. Вiйськовi будуть створювати спецiальнi пункти, де будуть надавати необхiдну допомогу, встановлювати особи потерпiлих i вiдновлювати порядок.

Якщо в момент ядерного вибуху ти перебував у бомбосховищi, то залишайся в ньому ще кiлька днiв. Справа в тому, що тiєї радiацiї, яка буде на поверхнi, досить, щоб убити людину. Вже через 3-4 днi особливо небезпечнi радiоактивнi речовини знизять свою убивчу дiю. Чим довше ти будеш ховатися в притулку, тим бiльше шансiв залишитися живим i здоровим.

Якщо притулок частково зруйновано, у ньому не варто залишатися, навiть якщо є достатня кiлькiсть води i продуктiв. Головна причина та ж — радiацiя. Швидше покинь зону епiцентру вибуху.

При виходi на поверхнiiсть дотримуйся цю iнструкцiю. Захищай органи дихання протигазом або будiвельної маскою, на крайнiй випадок пiдiйде волога ганчiрка. Якщо є можливiсть, уникай пересування пiд час вiтру з боку епiцентру вибуху. Воду краще пити пляшкову, яка була розфасована до вибуху. Якщо такої немає, можна пити з джерел, поточних по напрямку до епiцентру вибуху, а не навпаки.

Спробуй закрити всi частини тiла, щоб на них не потрапляв радiоактивний пил. Поки ти не покинеш зону ураження, ховайся вiд дощiв. Кожна крапля може бути смертельною.

Пiсля прибуття в безпечну мiсцевiсть вiдразу ж прийми ванну, змiни одяг i приймай всi медикаменти, якi дають медики. Не панiкуй i по можливостi допомагай iншим впоратися з бiдою.

Чим швидше ти покинеш зону ураження, тим бiльше у тебе шансiв вижити i залишитися здоровим. Але якщо сили тебе покинули, запам'ятай: не варто лягати на землю. iнамагайся уникати низин.